



ma séance
AM
volontaire

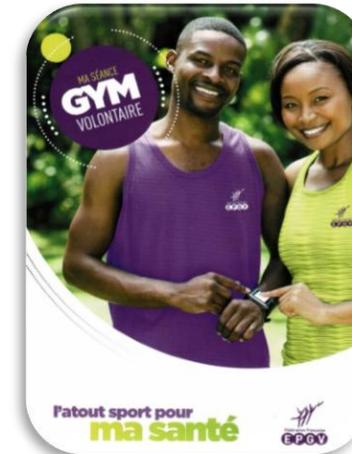
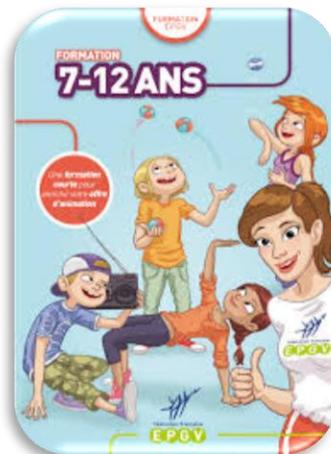


- Présentation du Comité EPGV 974.
- Trouver un club EPGV.
- Nos activités complémentaires Sport Santé.
- L'offre partenariale avec la SRIAS.

The background is a solid blue color. On the left side, there are three large, light green, rounded arrow-like shapes pointing to the right. On the right side, there is a single light green circle. In the center, there is a large, white, four-lobed shape resembling a stylized flower or a cross with rounded ends. Inside this white shape, the text is written in a bold, blue, sans-serif font.

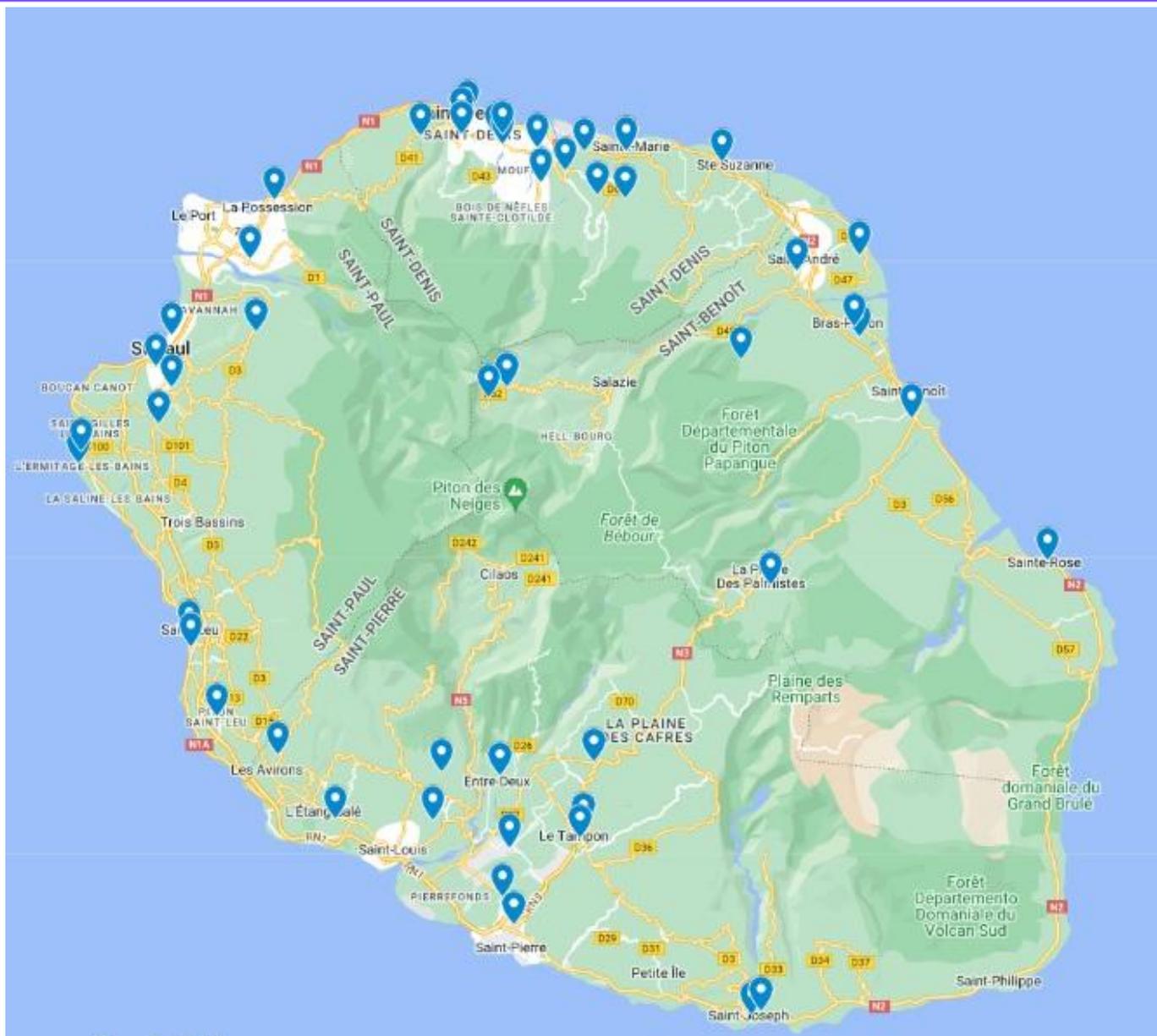
**Présentation
du
Comité
EPGV 974**

- ▶ Le Comité EPGV 974, association loi 1901, fait partie de la Fédération Française d'Éducation Physique de Gymnastique Volontaire – F.F.E.P.G.V (reconnue d'utilité publique).
- ▶ 5ième Fédération sportive française, tous sports confondus et la première non-compétitive avec 450 000 adhérents.
- ▶ NOTRE BUT : organiser et développer la pratique sportive de proximité par des séances collectives adaptées au public, avec des animateurs qualifiés et diplômés.
- ▶ NOTRE IMAGE : convivialité, Prévention par le SPORT-SANTÉ.



2 500
pratiquants

50 clubs



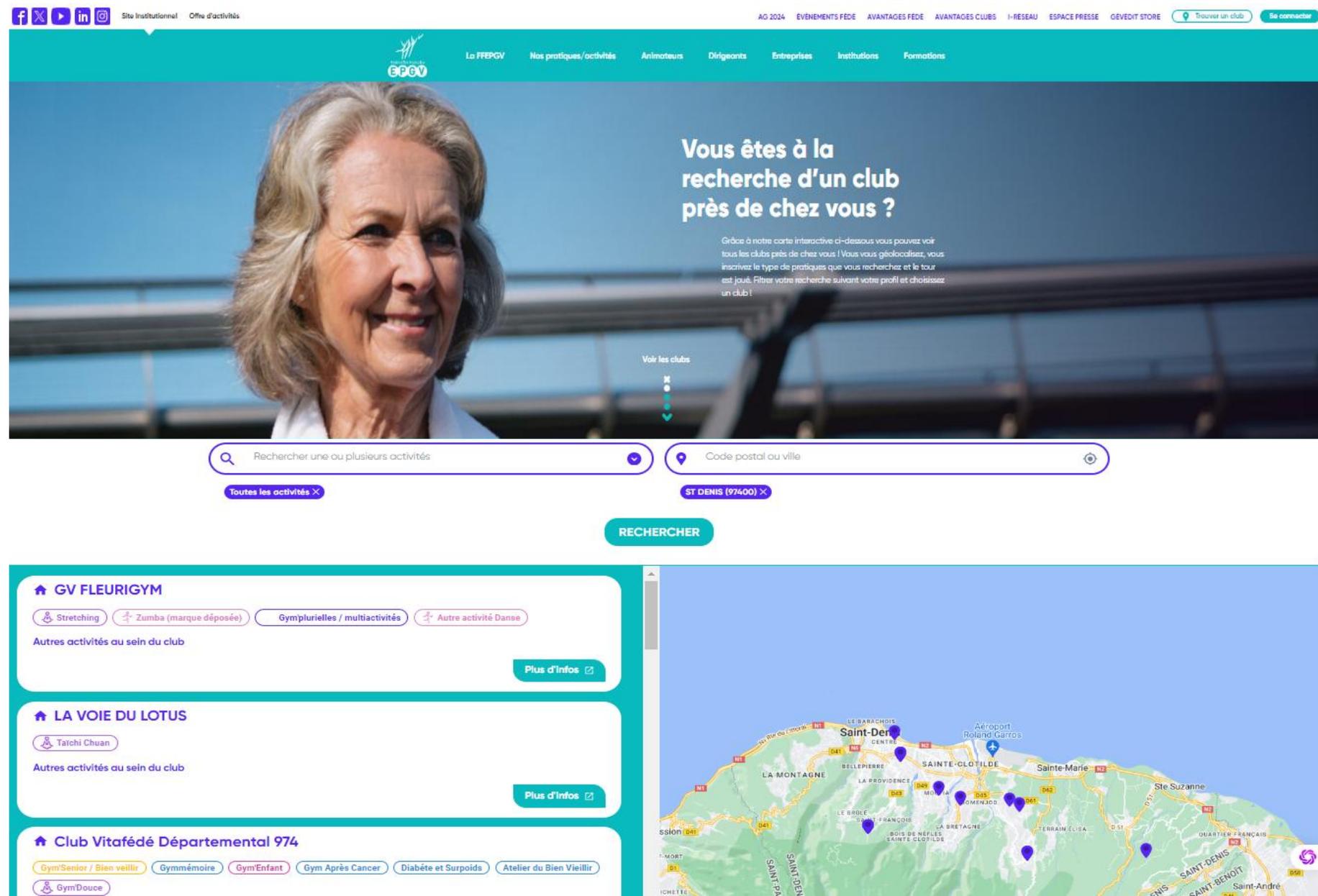
70 animateurs

150 dirigeants

Trouvez un club EPGV en renseignant le code postal ou la ville + activités (il est conseillé de sélectionner « toutes activités confondues »).

Vous aurez les infos sur :

- Nom du club.
- Les activités proposées.
- Le planning des activités.
- Les lieux de pratique.
- Le contact du club.



The screenshot shows the website's search interface. At the top, there are social media icons and navigation links. The main header features a large image of a woman and the text "Vous êtes à la recherche d'un club près de chez vous ?". Below this, there are search filters for "Rechercher une ou plusieurs activités" (set to "Toutes les activités") and "Code postal ou ville" (set to "ST DENIS (97400)"). A "RECHERCHER" button is prominently displayed. The search results are presented in a list of clubs, each with a header, activity tags, and a "Plus d'infos" button. A map on the right side shows the location of the clubs in the Saint-Denis area.

AG 2024 ÉVÉNEMENTS FÉDÉ AVANTAGES FÉDÉ AVANTAGES CLUBS I-RESEAU ESPACE PRESSE GÉVÉDIT STORE Trouver un club Se connecter

La FFEPGV Nos pratiques/activités Animateurs Dirigeants Entreprises Institutions Formations

Vous êtes à la recherche d'un club près de chez vous ?

Grâce à notre carte interactive ci-dessous vous pouvez voir tous les clubs près de chez vous ! Vous vous géolocalisez, vous insérez le type de pratiques que vous recherchez et le tour est joué. Filtrer votre recherche suivant votre profil et choisissez un club !

Voir les clubs

Rechercher une ou plusieurs activités

Code postal ou ville

Toutes les activités

ST DENIS (97400)

RECHERCHER

GV FLEURIGYM

Stretching Zumba (marque déposée) Gympluïelles / multiactivités Autre activité Danse

Autres activités au sein du club

Plus d'infos

LA VOIE DU LOTUS

Taichi Chuan

Autres activités au sein du club

Plus d'infos

Club Vitafédé Départemental 974

Gym'Senior / Bien vieillir Gymmémoire Gym'Enfant Gym Après Cancer Diabète et Surpoids Atelier du Bien Vieillir

Gym'Douce

Des offres multiples d'activités

Rechercher une ou plusieurs activités

Danse

- Capoeira
- Dances du monde
- Danse move / Aéro Latino / LIA
- Aérobic
- Autre activité Danse
- Step
- Dances de salon
- Dances latines
- Country
- Hip-Hop
- Afro move
- Fit Stick
- Gym'Dansée
- Zumba (marque déposée)

Rechercher une ou plusieurs activités

Energy

- AquaGym / Nage
- Fit Ball®
- Cuisse Abdos Fessier (CAF)
- Fit Gliss
- Boxing Energy
- Fit'Work
- Activités d'opposition
- Autre activité Energy
- CrossTraining
- Fit'Us®
- Rope Skipping
- Gym'Cardio / Gym Jeune
- Body Art (marque déposée)
- Body Fit / Strong

Rechercher une ou plusieurs activités

Enfant

- Gym'Enfant
- Enfant (9 mois – 6 ans)
- Gym Parents-Bébés
- Gym Poussette
- Enfant (3-6 ans)
- Enfant (7 – 12 ans)
- Autre activité Enfant

Rechercher une ou plusieurs activités

Zen

- Yoga
- Gym'Douce
- Stretching
- Pilates
- Taïchi Chuan
- Relaxation
- Qi Gong
- Body Zen
- Sophrologie

Des offres multiples d'activités

Rechercher une ou plusieurs activités

Oxygène 

- Gym'Oxygène
- Marche Active
- Randonne pédestre
- Marche Nordique
- Vélo
- Autre activité Oxygène
- Roller
- Marche Aquatique
- Course à pied

Rechercher une ou plusieurs activités

Silver 

- Maintien de l'Autonomie
- Gym'Senior / Bien vieillir
- Maintien des gestes au quotidien
- Parcours de motricité / Parcours de marche intérieur/extérieur
- MMA préservation capital santé
- Animation maintien de l'autonomie Alzheimer
- Animation maintien de l'autonomie Parkinson
- Autre activité Silver

[Santé / Prévention](#) 

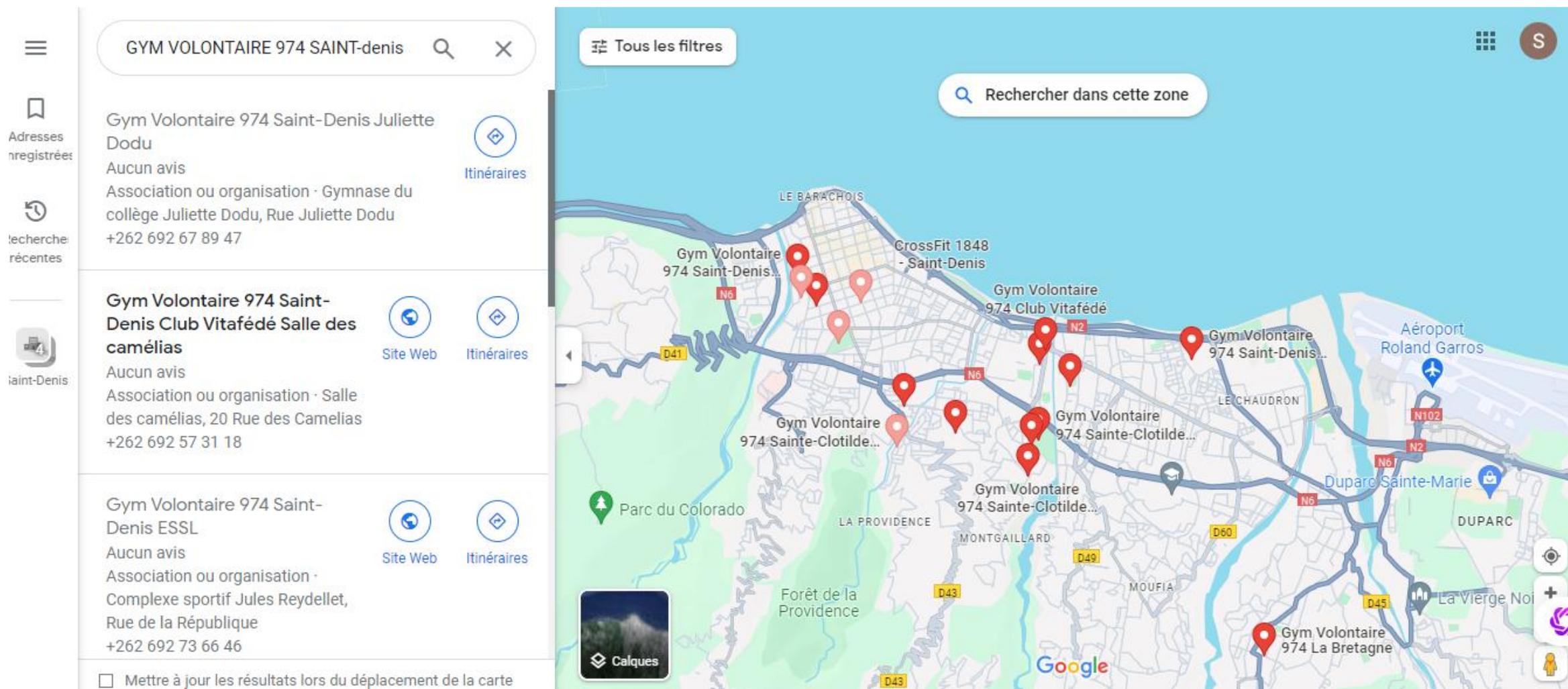
Rechercher une ou plusieurs activités

Santé/Prévention 

- Gym Après Cancer
- Acti'March
- Gym'Equilibre
- Gymmémoire
- Neuro'GV
- Diabète et Surpoids
- Atelier du Bien Vieillir
- GV Santé/Prévention
- Pack Sport Santé

GV 
Gym'plurielles / multiactivités

En complément, Vous pouvez retrouver tous les lieux de pratique + contacts sur Google Maps en indiquant "Gym Volontaire 974 (+ nom de la commune)" :



The screenshot displays the Google Maps interface. On the left, a search bar contains the text "GYM VOLONTAIRE 974 SAINT-denis". Below the search bar, three search results are listed:

- Gym Volontaire 974 Saint-Denis Juliette Dodu**
Aucun avis
Association ou organisation · Gymnase du collège Juliette Dodu, Rue Juliette Dodu
+262 692 67 89 47
- Gym Volontaire 974 Saint-Denis Club Vitafédé Salle des camélias**
Aucun avis
Association ou organisation · Salle des camélias, 20 Rue des Camélias
+262 692 57 31 18
- Gym Volontaire 974 Saint-Denis ESSL**
Aucun avis
Association ou organisation · Complexe sportif Jules Reydellet, Rue de la République
+262 692 73 66 46

On the right, a map of Saint-Denis is shown with numerous red location pins indicating gym locations. Labels on the map include "LE BARACHOIS", "LA PROVIDENCE", "MONTGAILLARD", "MOUFIA", "LE CHAUDRON", "Aéroport Roland Garros", "DUPARC", and "La Vierge Noire". The Google logo is visible at the bottom center of the map.

**Nos activités
complémentaires
Sport Santé**



Gym Après Cancer

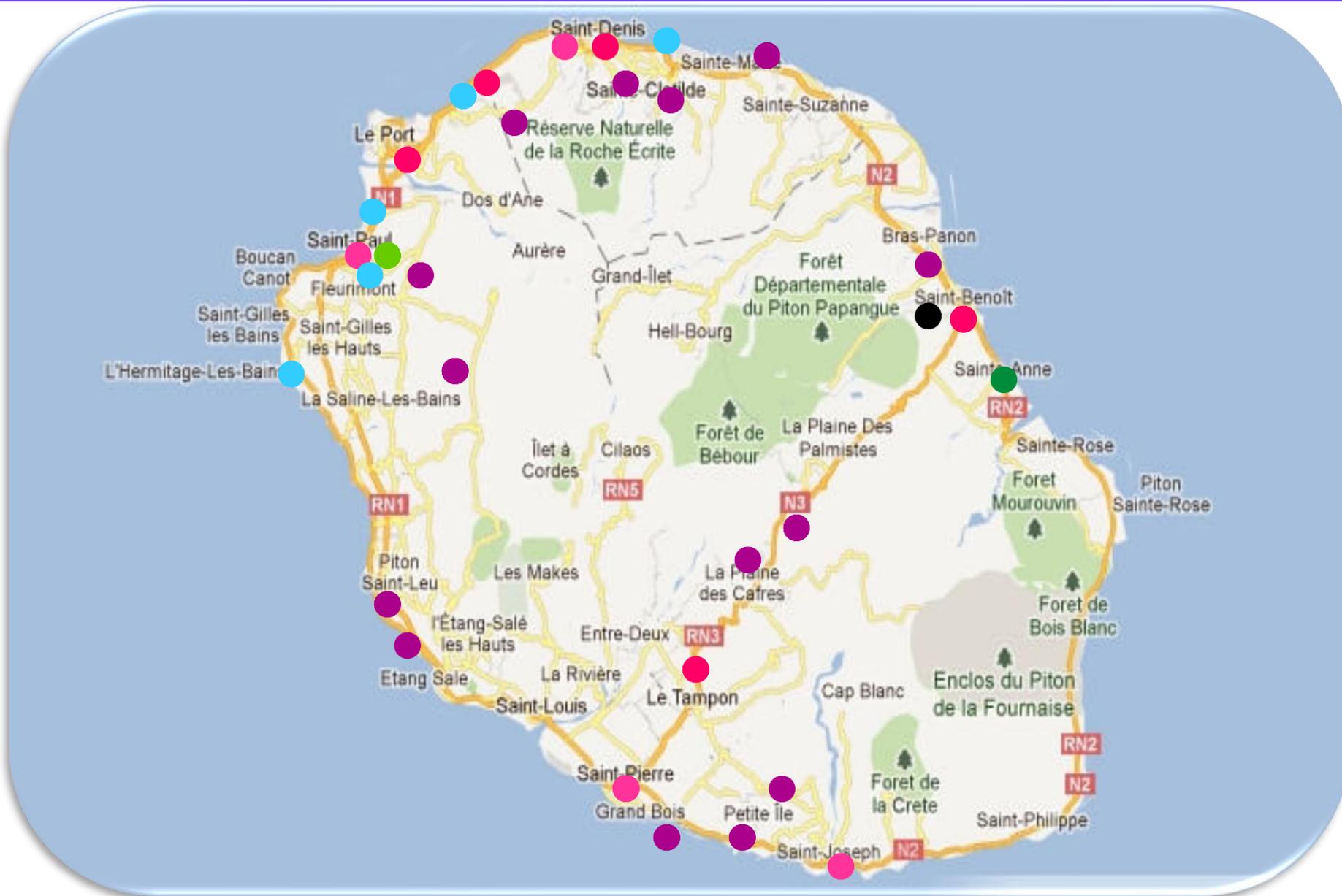
*Et post cancer du sein
avec nos asso GV Aqua
Bien Être et Papayes*

Diabète-Surpoids enfants

*Et avec l'asso Aqua Bien
Etre*

APA Adulte et Senior + Plan antichute

*Sport sur ordonnance,
aqua maternité, aqua
douceur, aqua dos.*



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Un nouvel élan pour mon corps

Gym' en salle






ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Le Comité d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire de La Réunion (association Loi 1901 rattachée à la Fédération Française EPGV et reconnue Maison Sport Santé), vous propose des programmes d'activités physiques adaptées en fonction de votre/vos pathologie(s).

Ces programmes passerelles visent à l'amélioration de votre condition physique et de votre qualité de vie. L'objectif est de vous amener, à l'issu du programme, vers une pratique physique autonome et d'adopter un mode de vie plus actif.

Pourquoi ?

Aujourd'hui il est démontré qu'une activité physique régulière et adaptée contribue à un meilleur confort de vie par l'amélioration des qualités physiques, des qualités psychiques et des relations sociales.

Pour qui ?

- Personnes sédentaires ou peu actives
- Personnes souffrant d'une maladie chronique ou d'un handicap
- Seniors
- Femmes enceintes
- Enfants
- Salariés des entreprises

Sous condition d'un certificat médical complété par votre médecin traitant ou un spécialiste.

Comment ?

Deux séances hebdomadaires collectives d'une heure durant l'année sportive (équilibre, renforcement musculaire, stretching, relaxation...)

Le tarif

24,10€ seulement ! (prix de la licence sportive FFEPGV) pour accéder à n'importe quel programme.

! Les activités sont proposées sous la conduite d'animateurs ou d'animatrices expérimentés et formés spécifiquement au programme. Ils portent à chaque participant toute l'attention nécessaire et s'adaptent aux capacités de chacun.

le certificat médical

À remettre à votre animateur lors de la première séance

Je soussigné, Docteur en Médecine, Médecin traitant, Oncologue (préciser) _____

déclare que Mme / M. Nom : _____ Prénom : _____ Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____ Tél. : _____ Date de naissance : _____

est apte médicalement à suivre les activités physiques adaptées proposées par le **Comité EPGV 974**.

Fait le _____ à _____

Pour quelle(s) raison(s) je vous envoie mon patient (plusieurs choix possibles) :

Pour une fatigue chronique Pour une reprise d'activité physique

Pour des problèmes d'équilibre Pour une prise de poids

Pour des douleurs articulaires Autre : _____

Pour des douleurs musculaires

Cachet et signature :

Je souhaite être rappelé pour ce patient au numéro : _____

ST-DENIS (Gym' Après Cancer et APA)
Rue Henri Legros
SALLE POLYVALENTE DES CAMÉLIAS (GAC)
Rue des Camélias
Mardi et vendredi 9h-10h

SALLE MARCADET (APA)
Rue Marcadet - Mairie Annexe
Mercredi 9h30-10h30
Mercredi 10h30-11h30

LA POSSESSION (APA)
PLACE FESTIVAL
Rue Youn Gagarine
Mercredi et vendredi 7h15-8h15

CASE ARISTE BOLON
Rivière des Galets
Mardi et Jeudi 9h30-10h30

LE PORT (Gym' Après Cancer)
CENTRE YLANG YLANG
2, rue Alsace Lorraine
Mercredi 10h-11h

ST-PAUL (APA)
BOIS DE NEFLES
Lundi 10h30-11h30
Jeudi 18h-19h

ST-LEU (APA)
ETANG ST-LEU
(Sous le préau de l'école de l'Etang)
783, Chemin Dubousson
Lundi 8h-9h

CASE DU CENTRE-VILLE
Rue Henri Legros
Vendredi 10h-11h (hors vacances)
Vendredi 8h-9h (pendant les vacances)

LE TAMPON (Gym' Après Cancer et APA)
PARCOURS DE SANTÉ À LA POINTE (GAC)
Mardi 10h30-11h30

SALLE HARRY CÉLESTE (APA)
1, chemin de Bourgogne
19km Plaine-des-Cafres
Mardi 9h-10h

SALLE AU-DESSUS DE LA GV CADY (APA)
5, Chemin Philidor Techer
19km Plaine-des-Cafres
Mercredi 11h-12h

PETITE-ILE (APA SENIORS)
DOJO DE PITON DES GOYAELS
3, Impasse des Glaiuels
Samedi 9h-10h

SALLE DE GYM
Rue du gymnase
Jeudi 16h30-17h30

ST-BENOÎT (Gym' Après Cancer et APA)
SALLE DE DANSE ET SALLE BABYSCHOOL (GAC)
4, rue Jean Moulin
Lundi 8h-9h / Jeudi 10h-11h

LUDOPARC (APA)
Rue du Stade de l'Îlet
Lundi 16h-17h

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

MAISON RÉGIONALE DES SPORTS
1, rue Philibert Tsiranana
97490 SAINT-CLOTILDE
0692 57 31 18 - 0692 76 08 45

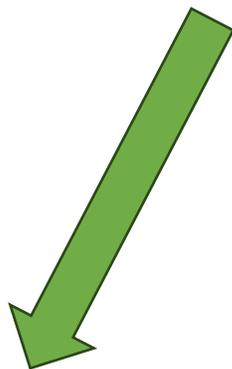
lareunion@comite-epgv.fr
www.sport-sante.fr
Gymnastique Volontaire 974



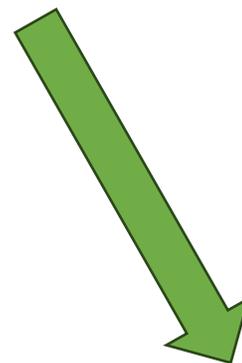
The background is a solid blue color. On the left side, there are three overlapping green shapes: a triangle pointing right, a larger rounded shape pointing right, and a circle. In the center, there is a large white four-lobed shape resembling a stylized cross or a flower. The text is centered within this white shape.

Notre offre
partenariale
avec la SRIAS

Licence sportive (26,10 €) offerte pour l'adhésion à n'importe quel club EPGV de l'île.



Reste à payer la cotisation dans l'un des 50 clubs EPGV de l'île.



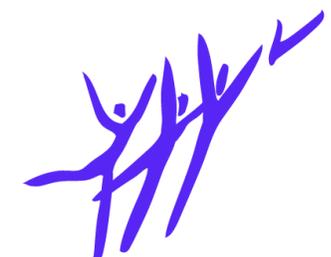
Et/ou accès gratuit aux programmes sport santé sur toute l'île (pour les personnes concernées : ALD, seniors, etc.).

QUESTIONS & Réponses





Merci de votre attention!

Two thumbs up emojis are positioned below the text, one on the left and one on the right.

Fédération Française
EPGV
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
RÉUNION

